

安徽师范大学

2020 年硕士研究生招生考试初试试题

科目代码： 346

科目名称： 体育综合

注意事项：

- 1、报考体育教学、社会体育指导方向的考试课程为《运动生理学》、《学校体育学》
- 2、报考运动训练、体育经营管理方向的考试课程为《运动生理学》、《运动训练学》
- 3、报考竞赛组织专业的考试课程为《运动生理学》、《运动训练学》
- 4、请考生将报考方向写在答题纸第 1 页考试科目代码及名称下方空白处。

《运动生理学》部分（150 分）

一、名词解释（4 小题，每题 5 分，共 20 分）

- 1、突触传递
- 2、超等长练习
- 3、无氧阈
- 4、高原习服

二、简答题（5 小题，每小题 15 分，共 75 分）

- 1、试述红细胞运输氧的功能？
- 2、简述血液是怎样维持酸碱平衡的？
- 3、简述有氧耐力素质的生理学基础。
- 4、什么是极点，极点如果出现以后，如果继续坚持运动，为什么出现了“第二次呼吸”？
- 5、影响气体交换的因素有哪些？

三、论述题（2 小题，第 1 题 27 分，第 2 题 28 分，共 55 分）

- 1、试述最大摄氧量与有氧耐力的关系及其在运动实践中的意义？
- 2、简述泛化阶段和分化阶段的特点，在此阶段体育教师应该如何教学？

《学校体育学》部分（150 分）

一、名词解释题（5 小题，每小题 6 分，共 30 分）

- 1、体育与健康课程
- 2、体育教学内容
- 3、预防与纠正错误法
- 4、变换训练法
- 5、轮换法（比赛方法）

二、简答题（6 小题，每小题 12 分，共 72 分）

- 1、简述体育活动对学生心理发展的影响。
- 2、简述体育与健康课程标准制定的理念。
- 3、简述体育课组织管理应注意的问题。
- 4、简述体育课程资源的分类标准与分类结果。
- 5、简述课外体育活动的组织形式。
- 6、简述课余体育训练的特点。

三、论述题（2 小题，每小题 24 分，共 48 分）

- 1、体育实践课的结构由哪几个部分组成？论述各组成部分的目标与内容。
- 2、论述体育教师应具备的专业能力。

《运动训练学》部分（150 分）

一、名词解释（5 小题，每小题 5 分，共 25 分）

- 1、训练水平
- 2、运动训练负荷
- 3、训练原则
- 4、运动训练手段
- 5、动作节奏

二、简答题（4 小题，每小题 10 分，共 40 分）

- 1、简述运动训练学的主要任务。
- 2、简述竞技能力结构的非衡特征及补偿效应。
- 3、简述比赛训练法中各类方法在运动训练中的应用特点。
- 4、简述运动员体能的构成因素。

三、问答题（2 题，每题 25 分，共 50 分）

- 1、训练计划及其作用？按照时间跨度，训练计划的类型有哪些？
- 2、竞技战术构成要素有哪些？回答制定战术方案的步骤？

四、方法运用题（35 分）

2019 年 10 月 19 日上午，由北京师范大学和光明日报社联合主办，北京师范大学郎平体育文化与政策研究中心、光明智库、历史学院、北京师范大学第二附属中学承办的“新时代的中国女排精神高端论坛”在师大二附中举行。郎平主教练以对话的形式，与现场观众分享了她在训练、比赛过程中的一些切身感受。在她看来，教练的职责其实就是在“一边‘烧柴、点火’”，不断鼓励和调动队员们，让她们一往无前、不会退缩。同时，教练员对自己一定要非常严格，要能够负起全责，拼尽最大的努力去做，并且要有足够的耐心与技巧，更要对队员们有爱与包容。

结合相关案例，阐述教练员的作用、需要具备的素质结构和能力结构。