

安徽师范大学

2020 年硕士研究生招生考试初试试题

科目代码： 630

科目名称： 体育理论综合

《运动生理学》部分（150分）

一、名词解释（4小题，每小题5分，共20分）

1. 自身调节
2. 三联管
3. 阈强度
4. 氧离曲线

二、选择题（10小题，每小题3分，共30分）

1. 有关肌节下列说法正确的是_____。
A 两条相邻的Z线之间的一段肌纤维 B 是由1/2暗带+明带+1/2暗带构成的
C 当骨骼肌收缩时明带会缩短 D 当骨骼肌舒张时，暗带会拉长
2. 体操运动员在平衡木上做后手翻动作要求头部位置要正，是利用了哪种反射原理_____。
A. 状态反射 B 翻正反射 C 直线运动反射 D 旋转运动反射
3. 在运动技能形成的分化阶段，教师应强化正确动作并注重_____。
A 动作主要环节 B. 动作的示范 C 纠正错误动作 D 动作的讲解
4. 正常成年人指数为_____。
A 2.0-2.5 L/min · m² B 2.5-3.0 L/min · m² C. 3.0-3.5 L/min · m² D 4.5-5.0 L/min · m²
5. 在比赛前出现心跳加快、血压上升，这是由于_____引起的。
A 减压反射 B 条件反射 C 朋氏反射 D 环境反射
6. 某运动员肺通气量为7500 ml/min，呼吸频率为20次/分，无效腔容量为125ml，每分心输出量为5000 ml，该运动员的通气/血流比值为_____。
A 0.7 B 0.8 C 0.9 D 1.0
7. 为测定某运动员的有效滤过压，现经测定，其肾小球毛细血管血压为45mmHg，肾小囊内滤液的胶体渗透压为0mmHg，肾小球毛细血管内的血浆胶体渗透压入球端为25 mmHg，出球端为35 mmHg，肾小囊内的静水压为10mmHg，则该运动员的入球端有效滤过压为_____mmHg。
A 35 B 20 C 10 D 0
8. 决定最大摄氧量的中央机制是_____。
A 肺通气量 B 心室泵血能力 C 肌红蛋白含量 D 动静脉氧差
9. 无氧阈是指人体在递增强度工作时，由_____临界点。
A 无氧代谢供能 B 有氧代谢供能
C 有氧代谢向无氧代谢过渡 D 无氧代谢像有氧代谢过渡
10. 在高原训练初期，每分输出量的增加主要靠_____的增加，来补偿运输氧的能力。

A 心率 B 每搏输出量 C 动静脉氧差 D 氧脉搏

三、简答题（4 小题，每小题 15 分，共 60 分）

1. 试述影响肌肉力量的生理学因素有哪些？
2. 什么是赛前状态？什么是准备活动？简述二者的区别。
3. 试述 ATP 的稳态及其生成途径？
4. 什么是通气/血流量比值，其比值增大或减小对机体有什么影响？

四、论述题（2 小题，每小题 20 分，共 40 分）

1. 依据运动技能形成过程中的生理学变化特点，简述各阶段的特点和体育教师在各阶段应该如何教学？
2. 增体重的原则是什么？请您试编制一个增强上肢和腹部肌肉力量的运动处方。

《学校体育学》部分（150 分）

一、名词解释（5 小题，每小题 6 分，共 30 分）

1. 学校体育
2. 体育教学
3. 体育与健康课程资源
4. 课余体育训练
5. 淘汰法（比赛方法）

二、简答题（6 小题，每小题 12 分，共 72 分）

1. 简述学校体育对促进学生身体发展的作用。
2. 简述体育课程的特点。
3. 简述体育课组织管理的基本要求。
4. 简述体育与健康学习评价的内容。
5. 简述课外体育活动的意义。
6. 简述体育教师的职责。

三、论述题（2 小题，每小题 24 分，共 48 分）

1. 什么是直观法？其常用方式有哪些？运用动作示范时应注意哪些问题？
2. 体育实践课的结构由哪几个部分组成？论述各组成部分的目标与内容。