**2021年宁波大学硕士研究生招生考试复试科目  
考　试　大　纲**

|  |  |
| --- | --- |
| **科目名称:** | **临床心理学** |

**一、考试形式与试卷结构**

**（一）试卷满分及考试时间**

本试卷满分为100分，考试时间为120分钟。

**（二）答题方式**

答题方式为闭卷、笔试。

**（三）试卷题型结构**

1.名词解释

2.简答题

3.案例分析题

4.论述题

**二、考查目标（复习要求）**

考察学生临床心理学的基本知识、了解临床心理学的理论体系和治疗流派，把握临床心理研究的基本问题和发展趋势。通过学习能够掌握收集临床心理学资料的具体工作方法和谈话技术；掌握至少一种心理学学派的理论和方法，用以分析和解决临床中实际问题。

1. **考查范围或考试内容概要**

1 .临床心理学概述：临床心理学发展简史；西方国家临床心理学家的培养；我国临床心理学的现状与发展；临床心理学研究方法；临床心理与社会文化。  
2. 临床心理学的理论模式：心理动力学模式；行为和认知模式；人本主义模式；生物学模式；整合理论：生物心理社会的观点。  
3.心理评估概述：心理评估的意义与方法；标准化测验的技术指标；现代测量理论；评估的过程；常用智力评估量表；常用神经心理测验介绍；常用的人格量表；常用的临床评定量表。  
4.心理卫生：优生与胎教；不同年龄阶段的心理卫生。  
5.变态心理学：变态心理学的概念；心理障碍的理论模型；心理障碍的分类；各类心理障碍。  
6. 神经心理学：神经心理学的基本概念；有关心理与脑关系的理论；脑的三个基本功能联合区；正常人、裂脑人和半脑人的大脑。  
7.心理应激与调节：心理应激的概念；心理应激与健康；心理应激与调节。  
8.心身疾病：心身疾病的概念；心身疾病研究的历史和途径；心身疾病的心理社会影响因素；心身疾病的诊断、预防与治疗原则；常见的几种心身疾病。  
9. 临床睡眠问题：正常睡眠及其生理功能；临床常见的睡眠障碍。  
10. 临床成瘾与处理：成瘾的概念及分类；影响成瘾形成的因素；成瘾行为形成的心理机制；常见的成瘾行为；成瘾诊断；成瘾行为的临床干预与治疗。  
11. 心理治疗：心理治疗的理论基础；心理治疗的主要方法；心理治疗的原则  
12.心理咨询：心理咨询的理论；心理咨询技巧

**四、参考教材或主要参考书**

1、《临床心理学》胡佩诚 著．北京大学医学出版社．2009．

2、《临床心理学》[姚树桥](http://search.dangdang.com/?key2=%D2%A6%CA%F7%C7%C5&medium=01&category_path=01.00.00.00.00.00) 等著. 中国人民大学出版社.2018.