

## 684 体育学专业基础综合 考试大纲

该科目含运动训练学和教育学两部分，每部分各 150 分，总分 300 分，考试时间 180 分钟。

### 《运动训练学》部分考试大纲

#### 一、考试的总体要求

考生能够较为系统地掌握运动训练学的基本知识和学科发展的变化趋势，能够利用理论知识指导运动训练实践，具有独立分析和解决运动训练实践问题的能力，以及考生对运动训练学学科具有分析、总结和创新的科研能力。

#### 二、考试范围、要点

##### 第一篇 总论

##### 第一章 运动训练与运动训练学

(1) 竞技体育与运动训练 (2) 运动训练学及其理论体系

##### 第二章 运动训练学理论的主体构成

(1) 运动成绩与竞技能力 (2) 运动训练负荷 (3) 运动训练方法 (4) 运动训练过程

##### 第三章 运动训练的基本原则

(1) 运动训练原则及其理论体系 (2) 导向激励与健康保障原则 (3) 竞技需要与区别对待训练原则 (4) 系统持续与周期安排训练原则 (5) 适应负荷与适时恢复训练原则

##### 第二篇 运动员竞技能力及其训练

##### 第四章 运动员竞技能力及其训练

(1) 运动员体能训练概述 (2) 力量、速度、耐力、协调、柔韧及灵敏等素质及其训练

##### 第五章 运动员技术能力及其训练

(1) 运动技术及运动员技术能力 (2) 运动技术训练常用的方法 (3) 运动技术训练的基本要求 (4) 不同项群技术训练要点

##### 第六章 运动员战术能力及其训练

(1) 竞技战术与运动员战术能力 (2) 战术方案的制定 (3) 战术训练的方法与要求 (4) 运动员战术能力评价与战术特征分析

##### 第七章 运动员心理能力及其训练

(1) 运动员心理能力概述 (2) 常用的心理训练方法与评价 (3) 运动员心理训练的相关问题

## **第八章 运动员知识能力及其培养**

(1) 运动员知识能力概述 (2) 运动知识的构成 (3) 运动知识的获得与运用 (4) 运动员知识能力的培养

### **第三篇 运动训练计划的制定与实施**

## **第九章 运动员多年训练计划的制订与实施**

(1) 运动员多年训练过程的结构 (2) 全程多年训练计划的制订与实施 (3) 区间多年训练计划的制订与实施 (4) 多年训练计划过程中三个衔接区间的训练安排

## **第十章 运动员年度训练计划的制订与实施**

(1) 运动员年度参赛安排及年度训练计划的类型 (2) 大周期训练计划的基本构成 (3) 赛前中短期集训的训练安排 (4) 年度训练计划的规范化用表

## **第十一章 周课训练计划的制订与实施**

(1) 周训练计划的制订与实施 (2) 训练课的计划与组织

## **三、各部分所占比例**

其中第一、三、四、五、六、七、九章为重点章节。

## **《教育学》部分考试大纲**

### **一、考试的总体要求**

要求考生系统掌握教育学学科的基本知识、基础理论和基本方法，并能运用相关理论和方法分析、解决体育教育过程中的实际问题，同时考生应具有对教育学学科的分析、总结 and 创新的科研能力。

### **二、考试范围、要点**

第一章 教育的概念

第二章 教育与人的发展

第三章 教育与社会的发展

第四章 教育目的

第五章 教育制度

第六章 课程

第七章 教学（上）

第八章 教学（中）

第九章 教学（下）

第十二章 体育

第十五章 教师

### **三、各部分所占比例**

其中第一、六、八、九、十二章为重点章节。