# **2022年全国硕士研究生入学考试《体育综合》考试大纲**

**一、试卷满分及考试时间**

满分为300分，考试时间为180分钟。

**二、答题方式**

答题方式为闭卷、笔试。

**三、试卷题型结构**

简答题、论述题。

**四、适用学科**

体育硕士

**五、考核内容**

1.《学校体育学》要求学生熟悉国内外学校体育的产生与发展；学校体育思想的变迁；学校体育与学生全面发展的关系；学校体育的结构、功能与目标等相关内容。掌握体育课程概述及体育课程改革、编制；体育教学目标、过程、原则、方法、模式及体育教学设计与评价；课余体育锻炼、训练与竞赛的相关概述；学校体育管理体制；体育教师等相关内容。

2.《运动生理学》要求考生应熟悉生命的基本特征；血液的组成与功能；熟悉骨骼肌运动的神经调控。掌握骨骼肌和呼吸、循环系统的机能；掌握运动过程中能量代谢以及有氧、无氧工作能力；掌握运动技能形成的过程以及运动过程中人体机能的变化规律；掌握身体素质的生理学基础及其训练；掌握人体运动机能能力的生理学评定的理论与方法。

**六、主要参考教材**

1. 潘邵伟,于可红.《学校体育学》，高等教育出版社，2009年8月.
2. 王瑞元,苏全生.《运动生理学》，人民体育出版社，2012年2月.