附件3：

**西安石油大学2022年硕士研究生招生考试**

**（346）运动生理学、运动训练学 考试大纲**

**运动生理学（150分）**

**一、考察目标**

着重了解和评价考生对运动生理学基本理论掌握程度和运用该理论分析、解决运动生理学实践问题的能力。

**二、考试主要内容**

运动生理学的研究热点与发展趋势；骨骼肌机能；运动对血液及血液循环的影响；运动对呼吸机能的影响；运动中的能量供应与消耗；肾脏机能及运动对其影响；运动与内分泌功能；肌肉活动的神经调控；运动技能的学习；身体素质的生理学分析；运动性疲劳的产生机理与判断；运动过程中人体机能变化规律；运动训练周期的生理学原理；运动机能的生理学评定；年龄、性别、环境与体育运动的相互关系。

**三、考试形式及试卷结构**

1.名词解释（共5题，每小题6分，共30分）

2.简述题（共3题，每小题20分，共60分）

3.论述题（共2题，每小题30分，共60分）

**运动训练学（150分）**

**一、考察目标**

重点考察考生掌握运动训练基本理论的程度，以及实际应用运动训练规律发现、分析和解决训练问题的能力。

**二、考试主要内容**

运动训练学基本概念、基本内容以及学科特点和发展趋势；竞技能力的含义、结构以及各种竞技能力子能力的含义、分类、评价及其训练；运动训练原则的含义、理论体系、各具体原则的含义及其应用；运动训练方法的含义、分类及其应用；运动训练计划的含义及其分类，以及多年、年度、周、课等训练计划的制订和实施要求。

**三、考试形式及试卷结构**

1.名词解释（共5题，每小题6分，共30分）

2.简述题（共3题，每小题20分，共60分）

3.论述题（共2题，每小题30分，共60分）

**西安石油大学2022年硕士招生考试**

**体育概论、体育管理学 考试大纲**

**体育概论（150分）**

**一、考察目标**

本科目旨在通过对体育基本知识的实际掌握，考察学生宏观上和整体上认识综合研究体育的基本特征和发展规律的能力。

**二、考试主要内容**

体育的概念、功能、目的与体制；中外体育简史；东西方体育比较；体育与政治、经济的关系；竞技体育、学校体育和社会体育的性质、特点、内容、形式、存在的问题与发展趋势。

**三、考试形式及试卷结构**

1.名词解释（共5题，每小题6分，共30分）

2.简述题（共3题，每小题20分，共60分）

3.论述题（共2题，每小题30分，共60分）

**体育管理学（150分）**

**一、考察目标**

系统地掌握体育领域管理基础理论、基本原理和管理方法、能够实际运用基本规律和管理方法

**二、考试主要内容**

主要内容包括两大部分，第一部分为体育管理基础理论，具体包括管理与体育管理的相关概念、体育管理基本原理、体育管理方法、体育管理的过程与职能等。第二部分为体育管理实务，具体包括体育管理体制及发展战略，社会体育管理、竞技体育管理、学校体育管理、体育市场及其开发、体育俱乐部经营管理、体育赛事经营管理、体育场馆经营管理等。

**三、考试形式及试卷结构**

1.名词解释（共5题，每小题6分，共30分）

2.简述题（共3题，每小题20分，共60分）

3.论述题（共2题，每小题30分，共60分）

负责人签字：

（公章）

年 月 日