**辽 宁 师 范 大 学**

**研究生入学初试专业课考试大纲**

（体育学院专业型硕士346科目适用）

**体 育 学 院**

**346体育综合考试大纲**

**注意：本大纲为参考性考试大纲，是考生需要掌握的基本内容。**

1. 运动训练学  
   一、竞技体育与运动训练  
   二、运动成绩与竞技能力  
   三、运动训练原则  
   四、运动训练方法与手段  
   五、运动员体能及其训练  
   六、运动员技术能力及其训练
2. 运动员战术能力及其训练
3. 运动员心理能力与运动智能及其训练
4. 运动员状态诊断与训练目标建立  
   十、运动训练计划  
     
   第二篇 学校体育学  
   一、学校体育总论  
   二、体育课程  
   三、体育教学  
   四、课余体育
5. 学校体育管理  
     
   第三篇 运动生理学
6. 绪论  
   二、肌肉的活动  
   三、呼吸  
   四、血液  
   五、血液循环  
   六、有氧、无氧工作能力  
   七、肌肉活动与物质能量代谢  
   八、运动技能的学习

九、肌肉活动的激素调节

十、运动过程中人体机能的变化  
十一、身体素质的生理学分析  
十二、体育教学与课余运动训练的生理学分析

十三、儿童少年与体育运动

十四、环境与运动  
 **参考书目**

《体育硕士专业学位研究生入学资格全国联考考试大纲及指南》.作者：全国体育硕士专业学位教育指导委员会 出版社:北京体育大学出版社，出版日期：2015-07-01。