

绍兴文理学院 2021 年硕士研究生入学考试初试试题

报考专业： 心理健康教育 考试科目： 中小学心理健康教育

科目代码： 898

注意事项：本试题的答案必须写在规定的答题纸上，写在试题上不给分。

一、名词解释：（共 20 分，每题 4 分）

1. 自我接纳
2. 当事人中心疗法
3. 精细加工策略
4. 家庭功能
5. 非理性信念辨析

二、简答题（共 60 分，每题 10 分）

1. 简要分析中小学生的学习辅导的意义。
2. 简要分析中小学生的休闲辅导的方法。
3. 简要分析学生的考试心理辅导的方法。
4. 简要分析激发学生的学习动机的方法。
5. 简述改善师生关系的方法。
6. 简述学习困难学生的心理辅导的方法。

三、论述分析题：（共 50 分，每题 25 分）

1. 什么是心理危机？（3 分）试述心理危机发生的四个阶段，（4 分）试分析新冠疫情期间，网络授课情况下中小学生容易出现的心理危机，（8 分）分析网络授课情况下学生的心理危机的辅导方法。（10 分）
2. 试述积极心理学的主要观点（9 分）和方法（6 分），分析积极心理学理论对学校心理健康教育的启示。（10 分）

四、案例分析题（共 20 分）

李某，高一学生，他在咨询中表达了自己的烦恼，他感到很孤独，内心很痛苦，感到没有人理解他，没有人能帮助他和安慰他。他与父母亲没有办法很好地沟通，与同学没有形成良好的关系。最近的期中考试，考得很不好，让他感到迷茫。父母很失望，不时地埋怨和提醒，让他感到很无助。他非常想得到别人的鼓励、支持和帮助。

- 问题：1. 该高中生有怎样的心理问题？（2 分）为什么？（2 分）
2. 该高中生的心理问题的可能原因有哪些？（6 分）
 3. 应该怎样做才能帮助他摆脱这些问题？（10 分）