

2022年全国硕士研究生招生考试大纲

科目代码：618

科目名称：体育学专业基础综合

适用专业：体育人文社会学、运动人体科学、体育教育训练学、

民族传统体育学

制订单位：沈阳师范大学

修订日期：2021年9月

**《体育学专业基础综合》考试大纲**

运动生理学部分

一、考查目标及要求

考查目标主要包括：对人体生命活动的基本原理的掌握情况，如骨骼肌机能、呼吸与循环功能、神经系统的躯体控制、物质与能量代谢、内分泌等；人体运动的功能活动变化规律的掌握情况，如人体对运动的反应和适应规律以及决定运动能力的生理学因素；运用运动生理学基本原理解决大众健身和运动训练中常见问题的能力。

二、考试内容

1.绪论

1.1生命活动的基本特征

1.2机体内环境与稳定

1.3人体生理功能活动的调节

2.肌肉活动

2.1细胞的生物电现象

2.2肌肉收缩原理

3.3肌肉的收缩形式与力学特征

2.4肌纤维类型与运动能力

3.能量代谢

3.1人体能量的供给

3.2人体能量代谢的测定

3.3运动状态下的能量代谢

4.神经系统的调节功能

4.1组成神经系统的细胞及其一般功能

4.2神经系统功能活动的一般原理

4.3神经系统的感觉分析功能

4.4神经系统对姿势和运动调节

5.内分泌调节

5.1内分泌与激素

5.2主要内分泌腺的功能

5.3运动与内分泌功能

6.血液与运动

6.1血液的组成与特性

6.2血液的功能

6.3运动对血液成分的影响

7.呼吸与运动

7.1肺通气

7.2肺换气和组织换气

7.3气体在血液中的运输

7.4呼吸运动的调节

8.血液循环与运动

8.1心脏生理

8.2血管生理

8.3心血管活动的调节

8.4运动对心血管系统的影响

9.消化、吸收与排泄

9.1消化与吸收

9.2排泄

10.身体素质

10.1力量素质

10.2速度素质

10.3无氧耐力素质

10.4有氧耐力素质

10.5平衡、灵敏、柔韧与协调素质

10.6身体素质训练的几种新方法

11.运动与身体机能变化

11.1赛前状态与准备活动

11.2进入工作状态与稳定状态

11.3运动性疲劳

11.4恢复过程

12.运动技能

12.1运动技能的生理学基础

12.2运动技能形成的过程

13.年龄、性别与运动

13.1儿童少年与运动

13.2老年人与体育锻炼

三、试卷结构

●名词解释

●简答题

●论述题

●材料分析题

四、参考书目

1.《运动生理学》，邓树勋主编，高等教育出版社，2015年4月第三版

2.《运动生理学》，王瑞元主编，人民体育出版社，2012年2月第一版

体育基本理论教程部分

一、考查目标及要求

要求学生了解当代体育实践中的某些宏观性、全局性的理论问题，能够运用新视角对体育进行较为全面、系统的阐述，知晓我国改革开放以来体育基本理论的动态和成果。同时，使学生掌握体育的基本概念、基本观念、基本规律及基本方法。

二、考试内容

1.总论

1.1体育基本理论的学科性质和特点

1.2体育基本理论的发展历程

1.3体育基本理论的研究对象和领域

1.4学习和研究体育基本理论的重要意义

2.体育概念的历史回顾

2.1古代体育概念

2.2近代体育概念

3.现代体育概念问题

3.1“体育”概念之争及其根源

3.2体育的总概念及其相似概念

4.体育整体观

4.1体育整体观的提出和意义

4.2体育整体观的应用

5.体育价值观

5.1体育价值观概述

5.2体育价值观与体育理念

5.3体育价值观与体育精神

6.人文体育观

6.1人文体育观的确立

6.2现代体育的人文价值取向

7.科学体育观

7.1科学体育观的形成和认同

7.2科学体育观的多视角分析

8.体育的基本形态

8.1体育教育

8.2竞技体育

8.3群众体育

9.体育的基本功能

9.1体育功能概述

9.2体育的基本功能

10.体育的目的和任务

10.1体育目的任务的确定依据

10.2我国体育的目的和任务

11.体育实施途径

11.1体育教学

11.2运动训练

11.3运动竞赛

11.4体育锻炼

11.5体育娱乐

12.体育的基本手段

12.1体育手段概述

12.2传统体育手段

12.3时尚体育手段——极限运动

12.4体育手段的构成

13.体育与政治

13.1体育与政治紧密联系

13.2体育本质的非政治特征

14.体育与经济

14.1经济是体育发展的基础

14.2体育对经济发展的作用

15.现代体育概念问题

15.1体育是全面发展和全面教育的重要组成部分

15.2体育与德育、智育、美育的关系

15.3体育与平等观念及法制精神的培养

16.体育与艺术

16.1体育与艺术相伴发展

16.2体育与艺术的联系和区别

16.3中国武术追求的“神韵”

17.体育与军事

17.1体育与军事的紧密联系和相互促进

17.2体育与军事紧密联系的利弊

17.3现代军事体育的勃兴

18.体育与医学

18.1我国传统体育与传统医学的相互联系和促进

18.2国外体育与医疗卫生的相互联系和促进

18.3在体育与医学互渗中诞生的运动医学

19.体育与宗教

19.1因宗教而产生和被倡导的体育

19.2基督教的宗教改革及其对体育的贡献

19.3少林寺武术——世界宗教史上的一大奇观

20.体育体制及其改革

20.1国外体育体制的几种模式

20.2我国体育体制及其改革

21.体育的基本功能

21.1依法治体与体育法制建设

21.2我国体育法的颁行及主要内容

21.3体育伦理建设的途径

22.体育发展战略的研究与实施

22.1发达国家的体育发展战略

22.2我国体育发展战略

23.体育产业与体育市场

23.1体育产业概念

23.2体育产业在国民经济部类中的归属

23.3各类体育市场概况

23.4国外体育产业发展概况

23.5我国体育产业发展及前景

24.体育环境及其优化

24.1体育环境概述

24.2体育与社会人文环境

24.3体育与自然环境

24.4体育与人工环境

25.体育科技发展与体育科技工作

25.1现代体育科技发展概貌

25.2体育科技工作

25.3体育科研方法

26.体育的宏观评估与预测

26.1体育宏观评估原则及要素

26.2体育预测及其基本方法

27.现代国际体育的基本特征

27.1现代国际体育的内在特征

27.2现代国际体育的发展特征

28.现代奥林匹克运动

28.1现代奥林匹克运动的改革与发展

28.2 21世纪初期的奥林匹克运动

29.当代中国与奥林匹克运动

29.1参赛与申办奥运会的历程

29.2 2008年北京奥运会

三、试卷结构

●名词解释

●简答题

●论述题

●材料分析题

四、参考书目

1.《体育基本理论教程》（第一版）周西宽主编，人民体育出版社2004年