**首都体育学院运动康复专业硕士研究生入学考试**

**《康复疗法评定学》复习大纲**

1. 总论

第一节 概述

一、基本概念

二、康复评定的对象

三、康复评定的意义和作用

第二节 康复评定的方法

一、康复评定方法的分类

二、常用的康复评定方法

三、康复评定方法的质量要求

第三节 康复评定的内容

一、病史

二、体格检查

三、功能评定

四、制定康复治疗计划

第四节 康复评定的实施

一、康复评定的场所

二、康复评定的过程

三、康复结果的描述

四、注意事项

第二章 肌力评定

第一节 肌力概述

一、肌肉的分类

二、肌肉的收缩类型及影响因素

第二节 评定的工具与方法

一、肌力检查的方法

二、注意事项

第三节 主要肌肉的手法检查方法

一、上肢主要肌肉的手法检查

二、下肢主要肌肉的手法检查

三、躯干主要肌肉的手法检查

四、面部主要肌肉的手法检查

第四节 应用仪器评定肌力

一、常用的评定设备和方法

二、等速运动测定

第三章 关节活动度评定

第一节 概述

一、滑膜关节的类型

二、关节的生理运动及其影响因素

第二节 关节活动度评定的工具与原则

一、关节活动度评定工具

二、关节活动度评定的原则及注意事项

第三节 主要关节活动度的测量方法

一、脊柱

二、上肢关节

三、下肢关节

第四章 平衡与协调功能评定

第一节 平衡与平衡的反应

一、平衡与人体平衡的维持机制

二、平衡反应极其表现形式

第二节 平衡评定的目的与内容

一、平衡评定的目的、分级和适应证

二、评定的内容与指标

第三节 平衡的种类与评定方法

一、平衡种类

二、平衡评定方法

第四节 临床常用平衡评定方法

一、Fugl-Meyer平衡反应测试

二、Lindmark平衡反应测试

三、Berg平衡量表

四、MAS平衡功能评测

五、静态平衡仪测试

六、动态平衡仪测试

第五节 协调与共济失调

一、协调与协调运动

二、共济失调

第六节 协调评定的目的与内容

一、协调评定的目的

二、协调功能的分级

三、协调评定的内容

第七节 协调评定的方法

一、观察法

二、协调实验

三、协调实验的选择

四、东京大学康复部的协调实验

五、上下肢协调性试验

第五章 步态分析

第一节 正常步态

一、正常步态的基本构成

二、正常步态的运动学变化

三、正常步态的动力学变化

四、步行中的能量消耗

第二节 步态分析方法

一、临床定性分析

二、定量分析

第三节 常见异常步态模式的评定

一、中枢神经受损所致的异常步态

二、周围神经受损所致的异常步态

三、骨关节疾患所致异常步态

第六章 手功能及日常生活活动能力评定

第一节 手功能评定

一、手运动功能评定

二、手感觉功能评定

第二节 日常生活活动能力评定概述

一、定义

二、分类

三、内容

四、评定目的

五、评定步骤

六、评定方法

七、评定时间

八、评定场所

第三节 日常生活活动能力评定方法

一、常用的评定量表

二、评定的注意事项

第七章 生活质量评定和社会功能评定

第一节 生活质量概述

一、生活质量与健康相关生活质量的概念

二、康复医学实践中进行QOL评定的意义

第二节 生活质量评定的内容

一、与生活质量有关的因素

二、生活质量测定的内容

第三节 生活质量评定的方法

一、访谈法

二、观察法

三、主观报告法

四、症状定式检查法

五、标准化的量表评价法

第四节 QOL评定的注意事项

一、建立有用的生活质量评价指标

二、QOL量表的本土化的民族化

三、针对性地使用QOL量表

四、注意建立QOL测评与功能分类建立联系

五、注意与国家生活质量研究的结果相对照

第五节 生活质量评定量表举例

一、普适性量表

二、疾病专用量表

第六节 社会功能评定

一、社会生活能力评定

二、就业能力评定

三、行为评定

参考书目：《康复疗法评定学》（第二版），华夏出版社，主编： 恽晓平，北京，出版时间：2014年1月.

《运动解剖学》复习大纲

绪论

一、解剖学和运动解剖学的定义

二、学习运动解剖学的目的和任务

三、学习运动解剖学的基本观点和方法

四、解剖学基本术语

*第一章 运动系统*

第一节 骨

一、总论

二、各论

（一）上肢骨：位置，形态，主要表面结构和主要体表标志

（二）下肢骨：位置，形态，主要表面结构和主要体表标志

（三）躯干骨：位置，形态，主要表面结构和主要体表标志

（四）头颅骨：位置，形态，主要表面结构和主要体表标志

第二节 骨连结

一、总论

（一）骨连结分类

（二）关节的结构：基本结构和辅助结构

（三）关节的分类：单轴、双轴和多轴关节

（四）关节的运动：屈和伸，内收和外展，旋前和旋后

（五）体育运动对关节的影响

1. 各论

（一）上肢带关节：结构及其运动

（二）自由上肢关节：结构及其运动

（三）下肢带关节：结构及其运动

（四）自由下肢关节：结构及其运动

（五）躯干骨的连结：结构及其运动

第三节 骨骼肌

一、总论

（一）骨骼肌的构造

（二）肌肉的起止点和工作条件

（三）骨骼肌的物理特性

（四）影响肌力的解剖学因素

（五）体育锻炼对骨骼肌的影响

二、各论

（一）运动上肢的主要肌肉：位置、形态、功能和辅助练习

（二）运动下肢的主要肌肉：位置、形态、功能和辅助练习

（三）运动脊柱的主要肌肉：位置、形态、功能和辅助练习

（四）呼吸运动的主要肌肉：位置、形态、功能和辅助练习

第四节 肌肉工作的规律

1. 肌肉工作与协作关系

（一）原动肌

（二）对抗肌

（三）固定肌

（四）中和肌

1. 肌肉的工作性质

（一）动力性工作

（二）静力性工作

1. 多关节肌

（一）多关节肌的概念

（二）多关节肌的主动不足

（三）多关节肌的被动不足

第五节 确定原动肌的方法

1. 环节运动方向与外力作用方向相反的原动肌分析

（一）快速

（二）慢速

1. 环节运动方向与外力作用方向一致的原动肌分析

（一）快速

（二）慢速

第二章 呼吸系统

第一节 概述

1. 胸膜、胸膜腔和胸腔
2. 呼吸系统的构成和功能

第二节 呼吸道

一、鼻、咽和喉

二、气管与支气管

第三节 肺

一、位置和外形

二、肺的构造

（一）导气部

（二）呼吸部：呼吸性细支气管，肺泡管，肺泡囊，肺泡，气血屏障

三、肺的血管

（一）功能性血管

（二）营养性血管

第三章 心血管系统

第一节 概述

1. 心血管系统的组成

（一）心脏

（二）动脉

（三）毛细血管

（四）静脉

1. 血液循环的途径

（一）体循环

（二）肺循环

第二节 心脏

一、心脏的位置、形态

二、心脏的结构

（一）各心腔结构

（二）心的传导系统

（三）心包

（四）心脏的血管和神经

（五）心的体表投影

第三节 血管

1. 肺循环的血管

（一）动脉

（二）静脉

1. 体循环的血管

（一）动脉

（二）静脉

第四章 神经系统

第一节 概述

神经系统的组成

（一）中枢神经系统

（二）周围神经系统

常用术语

（一）灰质和白质

（二）神经核和神经节

（三）神经和纤维束

1. 反射和反射弧

（一）概念

（二）功能

（三）举例：躯体反射、内脏反射

第二节 中枢神经系统

一、脊髓

（一）位置和形态

（二）内部结构

（三）功能

二、脑

（一）脑干：中脑、脑桥和延髓

（二）小脑：形态、位置、功能

（三）大脑：位置、形态和主要沟回、分叶，内部结构，大脑皮质主要机能定位

第三节 周围神经系统

一、脑神经

（一）脑神经概况

（二）脑神经的分类和分布

二、脊神经

（一）脊神经的构成

（二）神经丛：名称、组成、主要分支和支配区域

三、内脏神经

（一）感觉神经

（二）运动神经（自主神经）

第四节 传导路

一、感觉传导路

（一）深感觉传导路

（二）浅感觉传导路

（三）视觉传导路

（四）听觉传导路

二、运动传导路

（一）锥体系

（二）锥体外系

第五章 感觉器官

第一节 视器

1. 眼球的构造

（一）眼球壁：纤维膜、血管膜和视网膜

（二）眼球的折光装置：角膜、房水、晶状体和玻璃体

1. 眼副器

（一）泪腺

（二）眼外肌

（三）眼睑

第二节 前庭蜗器

1. 外耳

（一）耳廓

（二）外耳道

（三）鼓膜

1. 中耳

（一）鼓室

（二）咽鼓管

（三）乳突小房

1. 内耳

（一）骨迷路

（二）膜迷路

第三节 本体感受器

一、肌梭

1. 腱梭

**参考书**

徐国栋，《运动解剖学》，人民体育出版社，2012年，第5版

**《人体生理学》复习大纲**

第一章 绪论

第一节 生理学的研究任务和方法

一、生理学及其任务

二、生理学的研究方法

三、生理学研究的不同水平

第二节 机体的内环境和稳态

一、机体内环境

二、内环境稳态

第三节 生理功能的调节

一、生理功能的调节方式

二、体内的控制系统

第二章 细胞的基本功能

第一节 细胞膜的基本结构和物质转运功能

一、细胞膜的化学组成和分子结构

二、细胞膜的物质转运功能

第二节 细胞的跨膜信号转导功能

一、跨膜信号转导概念

二、几种主要的跨膜信号转导方式

第三节 细胞的跨膜电变化

一、神经和骨骼肌的生物电现象

二、单一细胞的生物电现象

三、兴奋的引起和它在同一细胞上的传导

第四节 肌细胞的收缩功能

一、骨骼肌细胞的收缩的引起和收缩机制

二、骨骼肌细胞的收缩的外部表现和力学分析

第三章 血液

第一节 血液的组成及理化性质

一、血液的基本组成和血量

二、血液的理化性质

第二节 血细胞生理

一、红细胞生理

二、白细胞生理

三、血小板生理

第三节 生理性止血

一、血小板的止血功能

二、血液凝固与抗凝

三、纤维蛋白溶解与抗纤溶

第四节 血型与输血

一、血型与红细胞凝集

二、血型和输血

第四章 血液循环

第一节 心脏的生物电现象

一、心肌细胞的动作电位和兴奋性

二、心肌的自动节律性

三、心肌的传导性和兴奋在心脏的传导

第二节 心脏的泵血功能

一、心动周期

二、心脏泵血过程

三、心音的产生

四、心泵功能的评定

五、心泵功能的调节

六、心泵功能的贮备

第三节 血管生理

一、各类血管的功能特点

二、血流量、血流阻力和血压

三、动脉血压和动脉脉搏

四、静脉血压和静脉血流

五、微循环和组织液、淋巴液的生成和回流

第四节 心血管活动的调节

一、神经调节

二、体液调节

三、局部血流量的调节

第五节 血量的调节和器管循环

一、神经与体液对血量的调节

二、器管循环

第五章 呼吸

第一节 肺通气

一、肺通气的功能结构

二、肺通气原理

三、肺容量

四、肺通气量

第二节 肺换气与组织换气

一、肺换气

二、组织换气

第三节 气体在血液中的运输

一、氧和二氧化碳在血液中的存在形式

二、氧的运输

三、二氧化碳的运输

第四节 呼吸运动的调节

一、呼吸中枢与呼吸节律的形成

二 、呼吸的反射性调节

第六章 能量代谢与体温

第一节 能量代谢

一、机体能量的来源于利用

二、能量代谢的测定

三、影响能量代谢的主要因素

四、基础代谢

第二节 体温及其调节

一、体温

二、机体的产热与散热

三、体温调节

第七章 尿的生成和排除

第一节 肾的功能解剖和肾血流量

一、肾的功能解剖

二、肾血流量的特点及其调节

第二节 肾小球的滤过功能

一、有效滤过压

二、影响肾小球滤过的因素

第三节 肾小球和集合管的物质转运功能

一、肾小管和集合管中物质转运的方式

二、肾小管和集合管中各种物质的重吸收与分泌

第八章 感觉器官的功能

第一节 感受器的一般生理

一、感受器、感觉器官的定义和分类

二、感受器的一般生理功能

第二节 眼的视觉功能

一、眼的折光系统及调节

二、视网膜的结构和两种感光换能机制

三、视杆细胞的感光换能机制

四、视锥系统的换能和颜色视觉

五、视网膜的信息处理

六、与视觉有关的其他现象

第三节 耳的听觉功能

一、人耳的听阈和听域

二、外耳和中耳的功能

三、内耳（耳蜗）的功能

四、听神经动作电位

第四节 内耳的平衡感觉功能

一、前庭器官的感受装置和适宜刺激

二、前庭反应和眼震颤

第九章 神经系统的功能

第一节 神经元与神经胶质细胞的功能

一、神经元

二、神经胶质细胞的功能

第二节 神经元之间的功能联系

一、经典的突触传递

二、兴奋传递的其它方式

三、神经递质和受体

四、反射

第三节 神经系统的感觉分析功能

一、感觉传导通路

二、大脑皮层的感觉代表区

第四节 神经系统对姿势和运动的调节

一、运动的调节的基本机制

二、运动调节系统的功能

三、姿势调节系统地功能

四、基底神经节的功能

五、小脑的功能

第五节 神经系统对内脏活动调节

一、自主神经系统的功能

二、内脏活动的中枢调节

三、本能行为情绪反应的神经调节

四、神经内分泌和免疫

第六节 脑的高级功能

一、学习与记忆

二、大脑皮层的语言中枢

第十章 内分泌

第一节 概述

一、激素的分类

二、激素作用的一般特性

三、激素作用的机制

第二节 下丘脑与垂体的内分泌

一、下丘脑的内分泌功能

二、腺垂体的激素

三、神经垂体激素

第三节 甲状腺的内分泌

一、激素的合成与代谢

二、甲状腺激素的生物学作用

三、甲状腺功能的调节

第四节 甲状旁腺与调节钙、磷代谢的激素

一、甲状旁腺激素

二、降钙素

三、1,25-二羟维生素D3

第五节 肾上腺的内分泌

一、肾上腺皮质的内分泌

二、肾上腺髓质的内分泌

第六节 胰岛的内分泌

1. 胰岛素

二、胰高血糖素

**参考书目**

朱大年主编．生理学．北京：[人民卫生出版社](http://search.dangdang.com/?key3=%B8%DF%B5%C8%BD%CC%D3%FD%B3%F6%B0%E6%C9%E7&medium=01&category_path=01.00.00.00.00.00" \t "http://product.dangdang.com/_blank)，2018年8月，第9版．