附件3：

**西安石油大学2023年硕士研究生招生考试**

**（346）运动生理学、运动训练学 考试大纲**

**运动生理学（150分）**

**一、考察目标**

着重了解和评价考生对运动生理学基本理论掌握程度和运用该理论分析、解决运动生理学实践问题的能力。

**二、考试主要内容**

运动生理学的研究热点与发展趋势；骨骼肌机能；运动对血液及血液循环的影响；运动对呼吸机能的影响；运动中的能量供应与消耗；肾脏机能及运动对其影响；运动与内分泌功能；肌肉活动的神经调控；运动技能的学习；身体素质的生理学分析；运动性疲劳的产生机理与判断；运动过程中人体机能变化规律；运动训练周期的生理学原理；运动机能的生理学评定；年龄、性别、环境与体育运动的相互关系。

**三、考试形式及试卷结构**

1.名词解释（共5题，每小题6分，共30分）

2.简述题（共3题，每小题20分，共60分）

3.论述题（共2题，每小题30分，共60分）

**运动训练学（150分）**

**一、考察目标**

重点考察考生掌握运动训练基本理论的程度，以及实际应用运动训练规律发现、分析和解决训练问题的能力。

**二、考试主要内容**

运动训练学基本概念、基本内容以及学科特点和发展趋势；竞技能力的含义、结构以及各种竞技能力子能力的含义、分类、评价及其训练；运动训练原则的含义、理论体系、各具体原则的含义及其应用；运动训练方法的含义、分类及其应用；运动训练计划的含义及其分类，以及多年、年度、周、课等训练计划的制订和实施要求。

**三、考试形式及试卷结构**

1.名词解释（共5题，每小题6分，共30分）

2.简述题（共3题，每小题20分，共60分）

3.论述题（共2题，每小题30分，共60分）

负责人签字：

（公章）

年 月 日