2024年考试内容范围说明

**考试科目名称: 运动心理学 □初试 □复试 ☑加试**

|  |
| --- |
| 考试内容范围:  **一、体育运动心理学概述**  1.要求考生了解运动心理学的发展历史  2.要求考生理解体育运动心理学学科概念，发展现状及研究领域划分  3.要求考生掌握体育运动心理学的研究任务及意义  **二、体育运动心理学认知方面的研究**   1. 要求考生了解运动活动的感知过程 2. 要求考生理解运动活动的表象、记忆过程 3. 要求考生掌握运动活动的思维过程的基本知识 4. 要求考生掌握运动活动的注意过程的活动规律和基本知识   **三、体育运动心理学中的动机、人格和技能形成**   1. 要求考生了解动机的基本概念、分类和理论，及培养运动员动机的方法 2. 要求考生掌握人格的基本理论和基本测试工具 3. 要求考生掌握运动技能的形成过程及其规律   **四、体育运动中的心理技能训练**  1．要求考生了解心理技能的基本训练方法  **五、体育运动中的社会心理、锻炼心理的研究**  1.要求考生掌握归因的理论  2.要求考生掌握体育锻炼的心理效益  3.了解兴奋剂使用的心理分析、团队凝聚力的影响因素及基本理论知识  4.要求考生掌握观众效应、主场效应、攻击行为的基本现象和概念 |
| 考试总分：100分 考试时间：2小时 考试方式：笔试  考试题型： 概念题（30分）  简答题（30分）  论述题（40分） |
| 参考书目（材料）  《运动心理学》，总主编：黄希庭 主编：张力为、毛志雄，华东师范大学出版社，2018年2月 |